

2016. decemberr 5. szám

# Békés karácsonyi ünnepeket



facebook.com/haladasvse/

# Haladás

[www.haladasvse.hu](http://www.haladasvse.hu)

Szombathely

Merry  
Christmas

since 1919



*Kellemes karácsonyi ünnepeket  
és sikerekben gazdag új esztendőt kívánunk!*



2017-ben találkozunk!



## KEDVES OLVASÓ ÉS SPORTKEDVELŐ!

*Köszöntelek a sport világában.*

Beköszöntött a tél. Sűrű volt a 2016-s esztendő, tele sikerekkel, munkával és küzdelemmel. Már szinten mindenki a karácsonyi ünnepekre készül, a volt iskola falai egyre csendesebbek és szerdán be is zárja kapuit a következő esztendőig. Szeretnénk ezúton is kellemes karácsonyi ünnepeket és sikerekben gazdag új évet kívánni mindenkinek.

Ebben a számban összefoglaljuk a Haladásban történeteket, bepillantást adunk a működésbe. Interjúkat és szakosztályi beszámolókat közlünk. Szeretnénk, ha minél több információt kapnátok rólunk és az itt történt dolgokról.

Célunk, hogy a Haladás VSE újra régi fényében tündököljön és Szombathely egyik sportközpontjává válhasson. A sport biztosítja a testi és lelki egyensúlyt, a mozgás többre sarkall, szükségünk van rá. A HVSE rengeteg sportnak ad otthont, az asztalitenisztől a futsalon át az íjászatig és még sorolhatnánk. Elsődleges feladatunk az egyesület fő irányelvét ismét 1919-s fiatalok eszméihez igazítani és a sportot népszerűvé tenni a fiatalok körében.

Karácsony nem az ész, hanem a szív ünnepe. És a szív érzi, hogy azok is ott állnak veled a karácsonyfa körül, akiket a szemeddel nem látsz, és az eszeddel nem hiszel.

Müller Péter



# Tartalomjegyzék

1. Horváth Norbert: Elnöki évértékelő 6
2. Birkózás: Évértékelő 8
3. Célkeresztben az íjászat: interjú Molnár Józseffel 10
4. Akikre büszkék vagyunk: **GYÜRÜS BARBARA** 12
5. Pofonok völgye: ökölvívás 14
6. Atlétika: interjú Lengyák Györggyel 16
7. Futsal: új vezetőedző Szombathelyen 18
8. A szakma: Szabó Hajnalka a Tenisz Szkosztály vezetője 20
9. Tanmese 22

[www.haladasvse.hu](http://www.haladasvse.hu)



LEGYÉL HALADÁSOS

TE IS!

Csatlakozz!

MÉG MA!

*Sport Mindenekfelett!*

[facebook.com/haladasvse](https://facebook.com/haladasvse)

[WWW.HALADASVSE.HU](http://www.haladasvse.hu)



## *Honváth Nonbert: Évértékelő*

A 2016-os év mérföldkő volt a Szombathelyi Haladás VSE életében. Az évtizedeken keresztül megszokott Rohonci úti stadion helyett a volt Szentgyörgyi iskolában kezdtük az évet.

A kezdeti nehézségeket leküzdve sikerült kialakítunk egy otthonos környezetet és belaknunk a volt iskolát.

Szerényebb körülmények között edzünk, de az átmeneti időszakra megfelelő, ugyanakkor néhány szakosztály jobb lehetőséget is kapott.

A szakosztályok teljesítményével elégedett vagyok és újabb eredményes évet tudhatunk magunk mögött. Rióban, az év legfontosabb sporteseményén Ligeti Dániel képviselte hazánkat és az egyesületet. Dániel a hetedik helyet szerezte meg. Szakosztályaink versenyzői a világ-bajnokságokon, az Európa-bajnokságon és világversenyeken sikeresen szerepeltek és több érmet is sikerült gyűjtenünk. Több, mint harminc országos bajnoki címet tudtunk szerezni. A töplabda csapatunk megnyerte az NB II-s bajnokságot, míg az NB I-ben a futsal és a sakk szakosztály is harmadik lett.



[WWW.HALADASVSE.HU](http://WWW.HALADASVSE.HU)

*Advent  
a várakozás ideje*

*December*

2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29

A legnagyobb változás az utánpótlás labdarúgás életében történt. Az elnökség döntése alapján egyesült a Futsal és az UP foci. Ezzel több lehetőséget tudunk biztosítani a gyerekek számára és a sportok átjárhatóvá válnak. Az együttműködéssel beépítjük a kispályás labdarúgás technikai elemeit a nagypályás játékba.

Nagy öröm számomra, hogy szeptemberben elindult az NBI/B-s felnőtt női kézilabda csapatunk. Tudjuk, hogy még rengeteg munka van hátra, de mindent megteszünk, hogy eredményes szakosztállyá nője ki magát.

Éz úton is szeretném megköszönni a szakosztályvezetők, edzők egész évi áldozatos munkáját. Hálás vagyok, hogy szabadidejüket és energiájukat fordítják a HVSE sportolóra. 2017 ismét a változások éve lehet, beköltözhethetünk az új Sportkomplexumba. Szeretnék a szombathelyi utánpótlás-képzés központja lenni és emellett továbbra is eredményesen képviseltetni magunkat a versenysportban.

**TALÁLKOZUNK 2017-BEN! KELLEMEK KARÁCSONYI ÜNNEPEKET ÉS SIKEREKBEN  
GAZDAG ÚJÉVET KÍVÁNOK A HALADÁS VSE CSALÁDJÁNAK NEVÉBEN.**

**Horváth Norbert**  
ügyvezető elnök



Vas Megyei Kézilabda Szövetség elismerése

Haladás  
[www.haladasvse.hu](http://www.haladasvse.hu)  
since 1919

## *Évértékelő Veréb Istvánnal*

A szakosztály a megszokott eredményeket hozta az idén is. Veréb mester tanítványai sikeres esztendőt tudhatnak maguk mögött. Az év szomorú eseménye, hogy idén ifj. Veréb István nem zöld-fehér színekben versenyzett, örömhír viszont, hogy 2017-ben visszatér.



**Veréb István**

2016 bővelkedett a birkózó versenyekben és szinten mindegyikről éremmel tértünk haza. A közel 50 versenyzővel büszkélkedhető szakosztály 53 versenyen vett részt, ebből 35 utánpótlás, 13 nemzetközi és 5 világverseny volt.

Felnőtt korosztályban Ligeti Dániel kvalifikálni tudott a riói olimpiára, ahol a hetedik helyet sikerült megszereznie, míg az Európa-bajnokságon az ötödik lett. Wittmann Kristóf a junior szabadfogású világbajnokságon bronzérmert szerzett.

*Veréb István mottója, hogy eredményt, csak kemény munkával lehet elérni. Ez a mentalitás megmutatkozik a szakosztályban is. Küzdeni és győzni akarást tanít a fiatalok számára. Rutinos versenyzői méltóan képviselik filozófiáját.*



Minden korosztályban sikerült fejlődést elérni és az eredményességi mutatót javítani. Az év során a hétköznapi edzések mellett, két edzőtáborban is részt vettünk, ahol utánpótlás korú versenyzőink további ismeretekhez jutottak.

A felnőtt eredmények mellett fiataljaink sem pihentek. Látszik a kemény munka eredménye, hiszen minden korosztályban országos bajnoki címet szereztünk. Szerencsére nagyon lelkesek a fiatalok és szívesen járnak az edzésekre. Folyamatosan toborzókat szervezünk, és próbálunk minél több fiatalat a sportágnál tartani. Emellett nem elhanyagolható a minőségi munka és sportközpontú nevelés sem.

2017-ben szeretnénk a sportot továbbra is népszerűsíteni és az új sportkomplexum által adott lehetőségeket teljes mértékben kiaknázni.

[WWW.HALADASVSE.HU](http://WWW.HALADASVSE.HU)



Fotó: Unger Tamás

**ifj. Veréb István hazatért**

Haladás  
[www.haladasvse.hu](http://www.haladasvse.hu)  
since 1919

## *Célkeresztben az íjászat,* interjú Molnár Józseffel

A többszörös világ- és Európa-bajnok Molnár József idén nagymértékben hozzájárult az íjászat szombathelyi, illetve Vas megyei népszerűsítéséhez. A Haladás VSE íjásza jövőre is szeretné sikerre vinni a zöld-fehér színeket.

**Számos versenyen mérette meg magát idén, mégis mely eredményekre a legbüszkébb?**

Sopronban, Ágfalván 3D-s világbajnokságon egyéniben ezüst-, csapattagként pedig bronzérmeket nyertem, a terepíjász világbajnokságon pedig bejutottam a legjobb 16 közé. Sajnos a továbbjutás már nem sikerült, de a jövő évi világtátékokra sikerült kvótát szerezni. Mivel a másik magyar, Kakas István előrébb végzett, ezért övé lett a kvóta, de általam is kvótát szerzett volna Magyarország. Ennek az eredménynek külön is örülök, mert csak titkon reméltem ezt a sikert, hiszen terepen még nem voltam ilyen megmérettetésem, így másfajta versenyrutint is szerezhettem. Igaz, hogy a felszerelésben hátrányt éreztem Dublinban, a megfelelő íjászatra nem is nagyon volt alkalmas a 80 km/h-s szél erősség.



2016 IAA Világbajnokság



IFAA Európa Bajnokság

## 2017-ben is nagy versenyek várnak Önre?

Nyílt nevezéses Európa-bajnokság is lesz, ezt majd Ausztriában rendezik és csak az aranyéremmel lennék elégedett. Azt még nem tudom, hogy továbbviszem-e a terep szakágat, ez javarészt a támogatás mértékétől is függ. Egyébként meghívást kaptam a terepválogatottba is, mint „A” kategóriás válogatott, hiszen ketten lőttük meg az „A” szintet. Arra is felkérték, hogy Kakas István kiesése esetén vállaljak szerepet. Ez esetben ugyanolyan felkészülést kellene végigcsinálnom, mint a 3D-ben. Szóval lesz feladat bőven. Ezek mellett természetesen a haza versenyeken is helyt kell állnom, mivel ezeken tudom kvalifikálni magat a 2018-s nemzetközi versenyekre.

## Egy évre szerződött a Haladás VSE-hez. Ez most hamarosan lejár. Hogyan tovább?

Év végen leülünk, újragondoljuk a szerződést, majd még kiderül, hogy meghosszabbítjuk-e a kontraktust. Ha rajtam múlik, akkor igen, szeretnék maradni, jól működik a közös munka a szakosztállyal és vezetőséggel is. A szerződés hosszabbítás a Haladástól is függ.

## A sportág népszerűsítésében vállalt szerep sikeresnek mondható?

A sportág alapjainak megismertetése a szakosztály érdeme, sok ügyes gyermek jár hozzánk. Úgy gondolom, hogy megindult a pozitív változás, és ez csak tovább generálódhat. Ugyanakkor tudni kell, hogy ez egy hosszabb időt igénylő folyamat, és az sem mellékes, hogy a népszerűsítés mellett és után a megtartás is legalább annyira fontos.

Haladás  
www.haladasvse.hu

since 1919

## *Akikre büszkék vagyunk...*

### GYÜRÜS BARBARA - SÚLYEMELÉS

1998. augusztus 12-én született Szombathelyen. A Toronyi Gazdag Gyula Általános Iskolába járt, ahol kézilabdázni kezdett és beleszeretett a sportba. 2010 augusztusában a véletlen folytán a Haladás bejáratánál Márkus Erzsébet felfigyelt rá. Másnap lement a terembe és a mai napig kemény edz a jobbnál jobb eredményekért.



Márkus Erzsébet és Antalovits Ferenc vezették be a súlyemelés világába. Az alapokat tőlük és az évek alatt már rutinossá vált súlyemelőktől sajátíthatta el. Barbit mindenki nagyon szívesen fogadta és igaz barátokra talált a Haladás VSE Súlyemelő Szakosztályában. Egyre több versenyen vett részt, amik önbizalmat adtak neki és 2013-ban már sorra zsebelte be az első helyezéseket, és ebben az évben lett először Országos Bajnok. 2014-re már beválogatták a Héraklész programba, majd az utánpótlás magyar válogatottba is, melynek köszönhetően 2014. április 28-án elutazott élete első nemzetközi versenyére Lengyelországba. Az U15 és U17-es Európa Bajnokságon a 8. helyet szerezte meg.

Beválogatták az Olimpiai Reménységek csapatába is, aminek a versenyét Szlovákiában rendezték. Ezen az éven még szerepelt nemzetközi versenyeken, Junior Világbajnokságon Oroszországban, ahol 11. helyezést ért el, és novemberben még elutazhatott Ciprusra, a Junior és U23-as Európa Bajnokságra is, ahol a 4. helyig jutott. Egy év múlva kiderült, hogy az egyik versenyző doppingvétsége miatt megbukott, így Barbi a 3. helyet szerezte meg, így ma már Európa Bajnoki bronzérmes szakításban, lökésben, és összetettben is.

2015-ben ismét sorra nyerte a hazai versenyeket, Országos Bajnoki címeket szerzett. A feljebb lévő korcsoportban is sikeresen helytállt. Tavaly már a felnőtt magyar válogatott csapatát erősítette és két nemzetközi versenyen szerepelt. Az U15-U17 Európa Bajnokságon Svédországban 8. helyezést ért el, az U20-U23 Európa Bajnokságon Litvániában a 6. helyen zárt.

2015-ben a Magyar Súlyemelő Szövetség Barbinak ítélte a Héraléksz Program Súlyemelés Sportág Legjobb Női Versenyzője díjat.

2016 áprilisában a felnőtt válogatottal kiutazhatott a norvégiai Fordébe, ahol a felnőtt Európa Bajnokságon vehetett részt. Fiatal kora ellenére a 13. helyen végzett. Júliusban a Junior Világbajnokságra utazott Grúziába, ahol a 10. helyet szerezte meg.

Ősszel Országos bajnoki címet szerzett és nemrég tért haza idei utolsó versenyről. Az Izraelben rendezett Junior és U23 Európa Bajnokságon a 8. helyen végzett.

Célkitűzései a 2017-es évre ugyanazok, mint eddig:  
„Álmodj nagyot, és küzdj érte a végsőkig, kitartás, és eléred a legmagasabb lépcsőt is!”



**Puskás Tivadar polgármesterrel**

## *Pofonok völgye,* azaz éremeső a szombathelyi ökölvívóknál

**A Haladás VSE ökölvívó szakosztálya sikeres évet zár, hiszen a diákolimpiáról és az országos bajnokságokról is a legfényesebb érmekkel térhettek haza a szombathelyi bunyósok.**

Mindenki elismerően csettinhet, ha sorba veszi a Hali bokszo-lóinak idei eredménylistáját. Mint ismeretes, a márciusi, Vecsésen megrendezett országos diákolimpiáról 1 arany- (Vidos Korina), 2 ezüst-, (Horváth Letícia, Bojér Boglárka) és 1 bronzéremmel (Kolompár Kitti) tért haza a zöld-fehér szakosztály, aztán a novemberi női ökölvívó országos bajnokságon elindult 7 szombathelyi versenyző 3 arany (Szajkó Letícia, Vidos Korina, Bojér Boglárka), 2 ezüst-, (Horváth Letícia és Tóth Tamara) és 1 bronzérem (Kolompár Kitti) kesztyűzött össze.

A serdülő fiúk országos bajnokságáról, Kaposvárról Szigeti Enzo hozott haza bronzéremet, de a juniorok Gyöngyösön megszerzett országos 5. helyezése is értékes eredmény. Ezzel idén összesen közel félszáz olimpiai pontot gyűjtöttek össze Szalai Sándor tanítványai.

Az idei eredmények alapján megállapítható, hogy fellendült a szombathelyi bokszélet, és remélhetőleg már a kétszeres felnőtt EB bronzérmes Csejte Csilla legifjabb utódai is itt készülnek már a Szentgyörgyi ringjében. A tréner joggal elégedett az eredmények láttán.

*A lányok és a srácok is nagyon keményen dolgoztak az idén. Külön öröm, hogy már 17 igazolt versenyzővel rendelkezünk, és mintegy 35-en látogatják rendszeresen az edzéseinket. Kiíválóan érezzük magunkat a volt Szentgyörgyi Iskolában, ugyanakkor már nagyon várjuk, hogy újra a Rohonci útra mehessünk edzeni. Biztos vagyok benne, hogy a fiatalok körében nagy vonzerőt jelent majd az új és modern sportkomplexumba lejárni – fogalmazott a HVSE ökölvívóinak mestere.*

Közben Budapesten szerepelt a HVSE kiválósága, Orsós László, aki a 93-ik alkalommal megrendezett felnőtt országos bajnokságon, az 56 kg-os súlycsoportban lépett szorítóba és értékes bronzéremmel a nyakában térhetett haza.

A Haladás VSE bunyósaira 2017-ben is nagy versenyek várnak. Külön kihívást jelent majd, hogy a zöld-fehérek új otthonában bonyolítják majd le a női országos bajnokságot, ahol minden korosztályban, így a felnőtteknél, a junioroknál és a serdülőknél is már az új komplexumban fogadhatják az ország legjobb női bokszolóit.

Szalai Sándor, aki 2017-ben is hasonló eredményeket vár a zöld-fehér bokszolóktól, azt mondja, hogy válogatott kerettag lehet Vidos Korina (46 kg), Bojér Boglárka (60 kg) és a szakemberek által ugyancsak nagy tehetségnek tartott Szajkó Leticia (38 kg) is.

A Haladás VSE vezetése továbbra is minden szükséges feltételt biztosít a nyugodt és sikeres felkészüléshez, a háttérrel, a támogatással elégedettek az ökölvívók, a klubvezetők pedig elégedettek a bokszolókkal.



**A szakosztály egy része**

[www.haladasvse.hu](http://www.haladasvse.hu)  
since 1919

## **Atlétika:** kiváló idei eredmények után, jövő évi világversenyek előtt

Páratlan év révén nagyon sok világverseny lesz, remélhetőleg számos zöld-fehér atlétával – nyitlakozta lapunknak Lengyák György, a Haliadás VSE atlétáinak szakosztályvezetője, aki kérésünkre csokorba szedte az idei sikereket.

### **Mire a legbüszkébb?**

Úgy gondolom, első helyre kívánkozik, hogy az ifjúsági Európa-bajnokságon Jagodics Dennis a fiú svéd váltó (100-200-300-400m) befutó embereként 5. helyezést ért el. Emellett nagy előrelépésnek tartom 400 méteres síkfutásban Boda Boldizsár felnőtt bajnokságon megszerzett 2. helyezését és a Szuper Liga döntőben elért dobogós pozícióját. Büszke vagyok a 4x400 méteres felnőtt váltóra, mely 3. lett, a zalaegerszei atlétikai klubbal együtt pedig a Hali az országos csapatbajnokságon az előkelő 6. helyezést szerezte meg.

### **Gondolom az is sikerként értékelhető, hogy egyre több a Hali-válogatottak száma is...**

Valóban, sok válogatottja van a HVSE-nek. Az ifiknél Jagodics Dennis mellett Varga Eszter 100 méteres gátfutásban, a junoroknál Papp Kristóf hármasugrásban, Boda Boldizsár 400 méteres síkfutásban és Varga Nikolett távolugrásban is felölthette a piros-fehér-zöld mezt. Az U23-asoknál Kemény Dávid és a junior korú Boda Boldizsár is a 400 méteres váltó tagjaként, Bartalos Dávid pedig hármasugrásban lett tagja az utánpótlás válogatottnak.

### **Móricz Bálint viszont szinte egész szezomban hiányzott. Miért?**

A sokszoros országos bajnok, Móricz Bálint achilles-sérülése miatt hagyta ki szinte az egész versenyszezont, ősszel pedig Papp Kristóf is a maródiak listájára került. Időközben mindkettőjük felépült és edzésbe álltak.



## **A junioroknál melyek a legemlékezetesebb eredmények?**

Országos junior bajnokságot nyert a 4X400 méteres váltó tagjaként Boda Boldizsár, Jagodics Dennis, Sárközi Dominik és Galambos Martin. 4X100 méteren ugyanők negyedikek lettek.

Az országos felnőtt bajnokságon az Egyesült Államokban tanuló Juhász Lilla 3. helyet szerzett 100 méteres gátfutásban, úgy, hogy közben országos utánpótlás-csúcsot ért el.

## **Tekintsünk egy kicsit előre! Milyen nagy versenyek várhatóak jövőre?**

Páratlan esztendő révén 2017-ben nagyon sok világverseny lesz. Az U23-as EB-n Móricz Bálint 200, 400, 4x100 és 4x400 méteres váltóban is indul. Nyilván nem tudja valamennyit végigküzdeni, de szeretném, ha legalább az egyik számban szép eredményt érne el. Mellette Kemény Dávid a 4x400 méterre készül az U23-as EB-n.

Az olaszországi junior EB-n, a 400 méteres síkfutásban Boda Boldizsár, Jagodics Dennis pedig a 4X400 méteres váltó tagjaként lép majd a rekortánra. Rajtuk kívül ott lesz Papp Kristóf, aki az egyik legnagyobb ígérete a szombathelyi atlétikának, Ő a junior EB-n egy új országos junior-csúccsal akár dobogón is végezhet hármasugrásban.

Ifjúsági világbajnokságra készül Varga Eszter 100 méteres gátfutásban, a Csapat Európa-Kupán szerepelhet majd a 4X400 méteres váltóban Kása Tibor és Móricz Bálint, utóbbi 200, vagy 400 méteren is starthoz állhat. Rajtuk kívül Kemény Dávid is odaférhet a Tel-Avivban rendezendő Csapat Európa-Kupa versenyen, a váltó tagjaként.

## **A dobóatléták is ott lehetnek a junior Európa-bajnokságon?**

Igen, amennyiben továbbra is nagyon szorgalmasan készülnek, akkor a kalapácsvetők közül Varga Balázs és Szentivánszky Péter is esélyes a junior EB-n történő szereplésre.

**A szakosztályvezetőtől megtudtuk, hogy a kalapácsvetőkkel együtt akár 5 HVSE versenyző – Boda, Jagodics, Papp, Varga és Szentivánszky – is utazhat majd a juniorok kontinensviadalára.**

## **Futsal:** új vezetőedző Szombathelyen

**Gyengén kezdte a szereplését a Haladás VSE NB1-s Futsal csapata. Jelenleg a tabella 8. helyén állunk és nagy bravúr kell, hogy bekerüljünk a felsőházba. Ennek eredménye, hogy Lódi Tamás ősszel lemondott posztjáról és januártól Turzó József veszi át a feladatot.**



A magyar futsal társadalom ismert alakja igazol Szombathelyre. Turzó József szakmailag elismert futsal edző, 2 szezonban (2012/2013; 2013/2014) is megkapta az MLSZ „Év legjobb futsal edzője díj”-át. Eddigi pályafutása, eredményei – mind játékosként és edzőként – a Berettyóújfaluhoz kötődnek. Ott kezdett futsalozni és ott ért el játékosként NB II-ben második helyet a csapattal, majd NB I-ben pedig bajnokságot nyert.

Sérülés miatt edzői pályára lépett, ahol még sikeresebb lett (még hosszú pályafutás vár rá), mint játékosként. A Berettyóújfalui vezetőedzőjeként kétszer 2. helyre és egyszer 1. helyre vezette a csapatot az NB I-es futsal bajnokságban. A Magyar Kupában pedig elért már 3. 2. és 1. helyet is! A magyar bajnokságon kívül, külföldi szép siker is ékesíti az eddigi edzői pályafutását. Az UEFA Futsal Cup Elit körébe jutott csapatával.

17 és fél évet töltött el Berettyóújfaluban, ebből 12 évet játékosként és 5 és fél évet edzőként. Most váltásra kötelezte el magát. A Haladás vezetősége egyből lecsapott a sikeres és elismert edzőre. Sikerült is megegyezni Turzó Józseffel, aki így 2017 januártól irányítja majd a Swietelsky-Haladás VSE csapatát, és reméljük olyan szép, vagy még nagyobb sikereket ér majd el Szombathelyen.

Turzó József beszélt arról, hogy miért döntött úgy, hogy váltania kell és hogy jött képbe a Haladás:

Érzelmileg nagyon nehéz döntés volt, mikor felálltam öt és fél év után a Berettyóújfalu kispadjáról. Úgy éreztem, hogy hosszú időt töltöttem el egy helyen, elfáradt a kapcsolatom a csapattal és a vezetőséggel is. Nem volt már meg a bizalom és a motiváció. Úgy gondoltam a váltással teszek jót hosszútávon, mind magamnak és a Berettyóújfalunak is. Váratlanul jött ez a döntés, de most kis idő elteltével is helyesnek gondolom.

A felmondásom híre kapóra jött a szombathelyi egyesületnek, akik edzőt kerestek, így én is számításba jöttem és felvették velem a kapcsolatot. Nagyon tetszett és pozitív érzéseket keltett bennem a vezetőség által felvázolt hosszú távú koncepció, amire igent is mondtam. Vezetőedző leszek az NB I-es futsal csapatnál, az utánpótlás képzésben is szerepet kapok és emellett a nagypálya és futsal kapcsolatát is erősíthetem. Még szerződéselem van a Berettyóújfaluval, de januártól munkába fogok állni Szombathelyen.

Arra a kérdésre is választ adott, hogy mik lesznek az első lépések a Haladásnál, és mivel fogja kezdeni a munkát:

Első lépésként a felnőtt csapat helyét kell stabilizálni és fel kell zárkózni az élmezőnybe, mert szerintem is oda való a csapat, és képesek rá a játékosok. Ehhez először a védekezést kell majd rendbe rakni, és utána lépésről-lépésre lehet egy stílusos csapatot kialakítani. Ez után, vagy már emellett a nagypálya és futsal kapcsolataira kell kidolgozni egy tervet, megtalálni a közös gondolkodást és megkeresni a futsal helyét a nagypályás képzésben. A szombathelyi futsal utánpótlásban pedig egy belső edzőképzést kell kialakítani, ahol egymásra épülő rendszert vezetünk be, hogy saját fiatalokat kinevelő, hosszú távú, fenntartható klub épülhessen ki itt Szombathelyen.”

Haladás  
www.haladasvse.hu

since 1919

## *A szakma:* Szabó Hajnalka a TENISZ SZAKOSZTÁLY vezetője

**Napjainkban természetes igényként jelentkezik a szórakoztató, kreatív és élvezetes mozgást nyújtó testmozgások, sportok iránti vágy. A tenisz ilyen mozgás, egész életre szóló, különböző korú és képességű emberek játsszák az egész világon. Aki egyszer kipróbálja és átéli a játék örömét, sok esetben megkedveli, és egy életre kitart a sportág mellett.**

Végzettségemet tekintve általános és középiskolai testnevelő tanár vagyok. 17 éves koromban jelentkezhettem - akkor még létező és a rangsorban kötelezően első edzői képzésre - a segédedzőire. A tenisszel óvodás koromban ismerkedtem meg. Az indító ok, hogy két nagynéném sikeres teniszező volt, nagyszerű eredményeket értek el, így hűgommal együtt folytattuk a „családi vállalkozást”.

Versenyszerűen 29 éves koromig űztem. Vidékválogatott voltam három éven keresztül. Legjobb eredményem a Vidékbajnokság megnyerése egyéniben és párosban, illetve a Haladás VSE OB I-es női csapatának sokáig első számú játékosa és több mint 20 éven keresztül oszlopos tagja voltam. Gyerekekkel és felnőttekkel 17 éves koromban kezdtem el foglalkozni. Az egyetem alatt megszereztem a középfokú edzői végzettséget is. Ahogy fejlődött és változott a sportág, jött sorban a többi képzés.

2001 tavaszán Taróczy Balázs elindította a mini-tenisz programot Magyarországon. 2001 októberében 10 óvodás korú gyermekkel megkezdtem a minipályás-puhalabdás teniszoktatást. A mini-tenisz olyan tenisz oktató módszer, amellyel könnyített körülmények között, könnyebb és olcsóbb felszerelésekkel, nagyobb létszámú csoportban kezdhető el a tenisz sport tanulása. Ezzel a módszerrel a későbbiekben bizonyítottan jobb technikai és taktikai fejlődés érhető el. Ma már kicsit és nagyot is ezzel a módszerrel kezdünk tanítani. A Nemzetközi Tenisz Szövetség 2007-ben indította el a Play and Stay (Játsz és Maradj) kampányt a tenisz népszerűsítése érdekében a kezdő gyerekek és felnőttek körében.

Célunk, hogy mindegyik korosztály számára az alapvető mozgásigény rendszeres kielégítése megtörténjen, a sport iránt a belső késztetés kialakuljon, minél jobb játékosok nevelése, utánpótlás bázis bővítése, a szabadidős sportolók egészséges életre nevelése. Azért tartom fontosnak ezt a sok edzői képzést, mert a gyermekeket nem pusztán csak teniszezni szeretnénk megtanítani, hanem szeretnénk a gyermekek testi, lelki és szellemi lényét harmonikus egységben fejleszteni. Nemcsak készségeket fejlesztünk, technikát tanítunk, hanem az egész embert neveljük. A teniszfoglalkozás során sokszor kerülnek olyan helyzetekkel szembe a gyerekek, ahol az önállóság, a találékonyság, a talpraesettség, a határozottság segít a továbblépésben. Edzésen a játékos megtapasztalja a sikert, kudarcot, kalandot, kockázatvállalást és bizonytalanságot, felfedezik saját értékeiket. Intellektuálisan, érzelmileg, szociálisan, lelkileg és fizikailag is részesei a folyamatnak. A saját élmény okán hiteles számukra a tanulási helyzet. Alapelvünk, hogy minél több sikerélményt adjunk a gyermekeknek, növelve önbizalmukat.

Jelenleg már több mint 50 gyermekkel foglalkozunk. A gyermekeket jelentkezési alapon fogadjuk, később történik a kiválasztás. Hosszabb távon lehetőséget biztosítunk a tehetséges gyermekeknek a versenysportra, de a szabadidős sportolás is megoldott a szakosztály keretein belül.

Mini-tenisz oktatást ovisoknak és kisiskolásoknak tartunk. A mini-tenisz sportág előiskolája. A teniszezés alapjait érdemes minél fiatalabb korban elkezdeni, ezért már 5 éves kortól várunk szakosztályunkba minden érdeklődőt. A játékos foglalkozások a természetes mozgásokra épülnek, ezek finom koordinációját tökéletesítik.

**MOTTÓ: „SEMMI SEM LEHETETLEN, HA A SZÁNDÉK MELLETT IDŐT ÉS ENERGIÁT IS ÁLDOZOL RÁ!”**

Haladás  
www.haladasvse.hu

since 1919

# Tanmese

## A KARÁCSONY DÍSZEI

– Szeretem a karácsonyt – jelentette ki Tóni. – A szép karácsonyfát, a feldíszített szobát.

– Én is – csatlakozott apa, ahogy szemügyre vette a feldíszített karácsonyfát. – De nemcsak mi díszítjük fel a környezetünket karácsonyra.

– Tudom – mondta Tóni. – Annának is gyönyörű fája van, Márkusnak igazi Betlehemem...

– Nem, nem erre gondoltam – vágott közbe apa. – Maga a természet is ünnepel. Rejteget néhány meglepetést a számunkra.

Tóni csodálkozva nézett apjára. Meg is kérdezte: – Igazán?

Apa tanár volt. Szeretett mesélni Tóninak. – Gyere csak velem! – fogta kézen a fiút. Lementek a fagyos kertbe.

– Nézd csak – mondta apa -, karácsonyi rózsák! És azt a nagy bokrot, amelyik tele van sárga virággal, mahóniának hívják.

– Azok meg ott magyalbogyók – mutatta Tóni is, – és téli jázmin.

– Úgy van – helyeselt apa. – Ha találsz valami különleges dolgot, azért külön ajándékot is kapsz.

Tóni körbesétált a kertben. Egyszer csak felkiáltott:

– Apa! Nézd, mit találtam!

A kertkapu egyik sarkában finom, csipkés, deresen csillogó pókháló feszült.

– Milyen ügyes ez a pók! – mondta Tóni.

Este egy külön kis csomag hevert a karácsonyfa alatt. Egy könyv volt:

A kert kincsei



Haladás  
since 1919



*Cell-Rent Kft.*  
AUTÓBÉRLÉS - TAXI - SZEMÉLYSZÁLLÍTÁS

Haladás  
[www.haladasvse.hu](http://www.haladasvse.hu)

since 1919



A kiadvány több száz példányban jelenik meg negyedévente, amit a városban helyezünk ki több különböző ponton. Lehetőség van a kiadványban, és a honlapon reklám elhelyezésre.

Bővebb információ: [takacs.gergo@haladasvse.hu](mailto:takacs.gergo@haladasvse.hu)